



*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

Jahrgang 1960
verheiratet, 2 Kinder

Ausbildung

Dipl.-Psychologin
Psychologische Heilpraktikerin (HP)
Paar- und Familientherapeutin
Systemische Beraterin
Yogalehrerin für Kundalini Yoga

Berufliche Tätigkeiten

- 10 Jahre Personalentwicklerin in Großunternehmen
- Seit 2003 als Dipl.-Psychologin selbstständig tätig
- Paar- und Familientherapie
- Coaching
- Moderation
- Telefonberatung für Kinder- und Jugendliche (Kinder- und Jugendtelefon)
- 10 Jahre Erfahrung mit Eltern- und Erziehungsberatung an Hamburger Elternschulen
- Leitung von Eltern-Kind-Gruppen
- Leitung offener „Elterncafés“ mit Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Ich biete Ihnen an:

- *Paarberatung/Paartherapie*
- *Familienberatung/
Familientherapie*
- *Erziehungsberatung*
- *Einzelberatung/Einzeltherapie*
- *Frauen und Brustkrebs*
- *Supervision*
- *Coaching*

*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

*Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel.: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de*

*Die Beratungen finden zentral in
Hamburg-Altona statt.*

Impressum: V.i.S.d.P. Silke Schütte-Gabler
Abbildung: twinlili (pixelio.de)



Erziehungsberatung

*Silke Schütte-Gabler
Diplom-Psychologin
Paar- und Familientherapeutin*

*Mail: praxis-schuette-gabler@ssg-hh.de
Tel.: 0172 - 419 34 66
Internet: ssg-hh.de*



Erziehungsberatung

Kinder zu haben ist in der heutigen Zeit eine Herausforderung für Eltern. Nie war die Verunsicherung der Eltern so groß, zu keiner anderen Zeit waren sie gleichzeitig aber auch so gut und umfassend informiert wie heute. Erziehungsratgeber boomen, was der eine „Erziehungspapst“ für den einzig richtigen Weg hält, dem widerspricht der nächste. Es ist einfach nur noch verwirrend. Als einer Möglichkeit der Unterstützung können Eltern heute zwischen einer Vielzahl von Elternkursen auswählen, die sich inhaltlich und konzeptionell zum Teil sehr stark unterscheiden.

Hier den Durchblick zu behalten, die Spreu vom Weizen zu trennen, sich selbst treu zu bleiben und einen eigenen, ganz persönlichen Stil im Umgang mit den eigenen Kindern zu finden, unabhängig davon, was Andere machen und für richtig befinden, ist für Sie als Eltern nicht einfach – zu stark ist oft die Einflussnahme von außen, der man sich manchmal kaum entziehen kann.

- Was ist die „richtige“ Erziehung?
- Wie übermittle ich meine persönlichen Werte im (Erziehungs-)Alltag?
- Sollte ich als Mutter/Vater lieber streng sein oder nachgiebig?
- Grenzen setzen - aber wie?
- Wie bringe ich meine eigenen Bedürfnisse und die meines Kindes in Einklang?
- Soll man seine Kinder fördern und wenn ja, wie viel und wie?
- Krippe oder Kindergarten oder doch lieber Tagesmutter?
- Welches Spielzeug ist das richtige?

- Waldorfschule oder staatliche Schule?
- Gymnasium oder Stadtteilschule?
- Fernsehen ja oder nein?
- Am Computer spielen – wie lange?

Fragen über Fragen, die Sie als Eltern heutzutage beschäftigen.

In einer Erziehungsberatung helfe ich Ihnen, sich Ihre eigenen Werte und Prioritäten als Eltern bewusst zu machen und einen ganz individuellen Weg in der Erziehung zu finden, der für Sie und Ihre Persönlichkeit passend ist - einen Weg, der es Ihnen erlaubt, Sie selbst zu bleiben und nicht in eine künstliche Elternrolle zu schlüpfen, in der Sie für Ihr Kind als Mensch aus Fleisch und Blut, mit Ecken und Kanten, nicht mehr erkennbar sind.

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

Ich kann Ihnen helfen und freue mich auf Ihren Anruf!